

Actividades Día Internacional del Cáncer de Mama

Octubre 2026



amiga
murcia

ASOCIACIÓN DE
AYUDA A MUJERES
CON CÁNCER DE MAMA

No estás sola,
estamos contigo



Te escuchamos



Te acompañamos



Caminamos juntas



Más fuerza, más vida

JORNADAS DE SENSIBILIZACIÓN DÍA INTERNACIONAL DEL CÁNCER DE MAMA

JORNADA DE SALUD "ENTRE AMIGAS"

3 OCTUBRE de 9:15 a 14:00 h. Centro Cultural Puertas de Castilla
Plazas limitadas. Necesaria inscripción previa.

- Bienvenida y recital** de la mano de **Magdalena Sánchez Blesa**.
- Microponencia:** Micropigmentación capilar impartida por **Agustín Sánchez Sánchez**.
- Showcooking** de cocina saludable con **Mireia Ruiz Manresa**.
- Taller:** Yoga facial impartido por **María Lorente García**.

CHARLA: AFRONTAR EL DIAGNOSTICO DE CÁNCER DE MAMA

14 OCTUBRE 17:30 h. Sede Amiga.

- Antonio Fco. García Atenza.**
Psicólogo Clínico.
Experto en Psicooncología y Cuidados Paliativos.

JORNADAS DE SENSIBILIZACIÓN DÍA INTERNACIONAL DEL CÁNCER DE MAMA

19 OCTUBRE

- 10:00 a 13:30 h.: Puntos Informativos** en los hospitales **Morales Meseguer, Reina Sofía y Virgen de la Arrixaca** y centros **El Corte Inglés** de Avda. de la Libertad y Gran Vía.
En estos puntos se ofrecerá orientación y apoyo a pacientes, familiares y a cualquier persona interesada en obtener más información sobre el cáncer de mama.
- 10:00 a 19:00 h. en Pza. Santo Domingo:**
 - 10:00 a 19:00h. Punto informativo y venta de artículos solidarios.** Durante la jornada contaremos con un espacio dedicado a la concienciación, información y la resolución de dudas. En este punto informativo podrás acceder a recursos sobre prevención, adquirir artículos solidarios cuya recaudación destinará fondos a la causa y colaborar activamente en el apoyo a las pacientes y sus familias.
 - 10:00-12:00 ¡Arte urbano en vivo!** Te invitamos a presenciar la elaboración en directo de un mural grafiti para, a través del arte, sensibilizar en este día. Contaremos con el artista urbano **Amado**, en colaboración con la **Oficina Municipal del Grafiti y PreZero**.

RUTA DE LOS 10.000 PASOS AMIGA

25 OCTUBRE - 10:00 h.
Jardín Condes de Barcelona
(Esq. C/ Abenarabi con Av. Juan Carlos I)



- Disfrutaremos juntas de la **Ruta de los 10.000 pasos «Amiga»**, un trayecto especial que nos llevará tanto por la ciudad como por la huerta. ¡Te invitamos a unirte y realizar este camino con nosotras!

II JORNADA ACTIVIDAD FÍSICA Y CÁNCER

Organiza: Cátedra Ejercicio, Educación y Cáncer.
Universidad de Murcia

28 OCTUBRE- 17:00h.
Universidad de Murcia -Facultad de Económicas.

- En esta jornada se llevarán a cabo distintas ponencias y charlas impartidas por expertos en la materia, abordando temas clave como el impacto del ejercicio físico y el cuidado integral de la salud.

@AmigaMurcia



Asociación AMIGA



@amigamurcia



C/ Bartolomé Pérez Casas, 1-Entlo. Izqda. (30008 -Murcia)
T.: 968 216 668 - M.: 678 660 457



www.amigamurcia.com
amigamurcia@gmail.com



Ayuntamiento
de Murcia



UNIVERSIDAD
DE MURCIA



FUNDACIÓN CAJAMURCIA



Cátedra de Ejercicio
Educación y Cáncer
UMU