



amiga murcia

ASOCIACIÓN DE
AYUDA A MUJERES
CON CÁNCER DE MAMA

Actividades Día Internacional del Cáncer de Mama Octubre 2025

JORNADA DE SALUD "ENTRE AMIGAS"

4 OCTUBRE

de 9:15 a 14:00 h.

Centro Cultural Puertas de Castilla

Plazas limitadas. Necesaria inscripción previa.

Bienvenida y presentación del libro poemario con recital a cargo de **Toñi Perea**.

Showcooking de cocina saludable con **Mireia Ruiz Manresa** y **Ruth Cantó**.

Microponencias: Micropigmentación areolas impartida por **Flory Sánchez**.
Tatuajes decorativos impartida por **Fausto Guillén**.

Taller de risoterapia con **Toñy López**.

JORNADAS DE SENSIBILIZACIÓN DÍA INTERNACIONAL DEL CÁNCER DE MAMA

17 OCTUBRE

10:00 a 13:00 h.:

Puntos Informativos en los hospitales Morales Meseguer, Reina Sofía y Virgen de la Arrixaca.

18 OCTUBRE

10:00 a 13:30 h.:

Puntos Informativos ubicados en los Centros El Corte Inglés de Avda. de la Libertad y Gran Vía.

10:00 a 18:30 h. en Pza. Santo Domingo:

10:00 Punto informativo, venta de artículos solidarios y Photocall.

11:00 Actividad "Tejiendo por la vida". Súmate a tejer.

18:30 Actuación de danza contemporánea **Gema Carrasco**.

RUTA DE LOS 10.000 PASOS AMIGA

26 OCTUBRE

10:00 h.

Jardín Condes de Barcelona (Esq. C/ Abenarabi con Av. Juan Carlos I)

Recorreremos la Ruta de los 10.000 pasos "Amiga".
¡Anímate a acompañarnos y recorrerla juntas!

JORNADA ACTIVIDAD FÍSICA Y CÁNCER

Organiza: Cátedra Ejercicio, Educación y Cáncer.
Universidad de Murcia

28 OCTUBRE

17:00 horas.

Universidad de Murcia -Facultad de Económicas.

Moderadora: M^a Cristina Sánchez López
Departamento de Métodos de Investigación y
Diagnóstico en Educación

Ponencia 1: Oncología Médica
"Evidencia Clínica del Beneficio de la Actividad Física en Cáncer.
Actualización en Cáncer de Mama"
Dr. Jerónimo Martínez García.
Servicio de Oncología Médica. HCU Virgen de la Arrixaca.

Ponencia 2: Actividad Física
"La Universidad de Murcia y la Actividad Física en pacientes con Cáncer"
Carlos Pérez Caballero.
Anterior Jefe de Servicio de Actividades Deportivas de la Universidad de Murcia.

Ponencia 3: Actividad Física
"Ejercicio y cáncer: Estrategias actuales de intervención".
Dr. Pepe Pino Ortega
Profesor Titular de la Universidad de Murcia.

Ponencia 4: Fisioterapia
"Rehabilitación física en pacientes oncológicos: Estrategias para la mejora funcional".
Dr. Francisco Medina Mirapeix
Catedrático de la Universidad de Murcia.

Ponencia 5: Nutrición
"Nutrición en el tratamiento oncológico: Estrategias para mejorar la salud durante la terapia".
Dra. Marta Arráez Monllor.
Servicio de Endocrinología y Nutrición. HCU Virgen de la Arrixaca.

Ponencia 6: Psicología
"El apoyo psicológico en pacientes con cáncer: Enfoques para mejorar el bienestar emocional".
Dra. Ana Peinado
Centro de Psicología Ana Peinado y Profesora asociada en la Universidad de Murcia.

@AmigaMurcia



Asociacion AMIGA



@amigamurcia



AMIGA (Asociación Murciana para la Ayuda a Mujeres con Cáncer de Mama)



C/ Bartolomé Pérez Casas, 1-Entlo. Izqda. (30008 -Murcia) • T.: 968 216 668 - M.: 678 660 457

www.amigamurcia.com

amigamurcia@gmail.com

